Hutbe, 11.12.2020

Nefis Terbiyesi

﴿هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولاً مِنْهُمْ يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ﴾

وَقَالَ الْحَبِيبُ الْمُصْطَفَى ﷺ:

«اَلْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ فِي طَاعَةِ اللَّهِ»

Muhterem Müslümanlar!

Allah (c.c.), insanı beden ve ruhtan müteşekkil bir varlık olarak yaratmıştır. Bedenimiz fizikî ve görünür âlem ile sınırlı iken, ruhumuz manevî alem ile irtibatlıdır. Modern dönemde maddi âlemin mutlaklaştırılması sonucu, bedene yönelik fikrî ve zihnî bir yoğunlaşma meydana geldi. Sağlıktan anlaşılan, genel itibariyle vücudun sıhhati olarak kabul edildi. İnsanı insan yapan ve mahlukatın en şerefli mertebesine ulaştıran ruhun, kemaline gerekli önem verilmedi. Bunun sonucu olarak, günümüzün en yaygın hastalıkları, başta melankoli ve depresyon olmak üzere diğer psikolojik rahatsızlıklardır.

İnsanın asli yönü olan ruhun huzura kavuşması, kalbin tezkiyesi, yani temizlenmesi ile mümkündür. Gönlün arınmasının yegâne yolu ise, nefsin terbiyesidir. Nefis, ancak kendisiyle çetin bir mücadelenin sonucu olarak dizginlenebilir ve kontrol altına alınabilir. Bu minvalde Fahr-i Kainat efendimiz bir hadislerinde; **"Hakiki mücahid, Allah'a itaat etmek suretiyle nefsine karşı cihad açan kimsedir."**[1] diye buyurmaktadır.

Mevcudiyetimizin ayrılmaz bir parçası ve imtihan vesilesi olan nefis, asla ölmeyecektir. Ancak, terbiye edilebilir. Hiçbir insan nefsinin tehdit ve tehlikelerinden, korunmuş değildir. Kuran-ı Kerim, nefsin bu yönüne Hz. Yusuf (as)'ın diliyle dikkat çekmiştir; **"Yine de ben nefsimi temize çıkarmıyorum. Çünkü nefis, rabbimin acıyıp koruması dışında, daima kötülüğü emreder; şüphesiz rabbim çok bağışlayan, pek esirgeyendir."**[2]

Değerli Kardeşlerim!

Yüce Rabbimiz, Peygamber Efendimiz ﷺ'in görevlerini Cuma suresinde şu şekilde açıklamıştır: **"O, ümmîlere, içlerinden, kendilerine âyetlerini okuyan, onları temizleyen, onlara kitabı ve hikmeti öğreten bir peygamber gönderendir. Halbuki onlar, bundan önce apaçık bir sapıklık içinde idiler."**[3] Bu âyet-i kerîmeden anlaşıldığına göre Peygamber Efendimiz (s.a.s) sadece Kur'ân-ı Kerîm'i tebliğ etmek için gönderilmemiştir. Aynı zamanda onu açıklamakla ve Mevlasından aldığı hikmeti öğretmekle mükellefti. Bunlara ilaveten Efendimiz (s.a.s), insanların nefislerini terbiye etmek suretiyle sahâbenin manen gelişmesini sağlamış ve bununla birlikte risaletini kemâle erdirmiştir. Bu bağlamda Peygamber Efendimiz (s.a.s) şöyle buyurmuştur: **"Akıllı kişi, nefsini hesaba çeken ve ölüm sonrası için çalışandır. Âciz kişi de, nefsini hevâsına tabi kılan ve Allah'tan dilek(ler)de bulunup durandır."**[4]

Kıymetli Cemaat!

İmtihan için var edilip gönderildiğimiz şu fani dünyada, sonu gelmez arzuların peşinde koşmak ve gelip geçici tatminler için ömrü heba etmek, akıllı insanların yapacağı bir iş değildir. Bilakis, hem dünya hem de ahiret hayatımıza fayda sağlayacak olan nefis muhasebesini hakkıyla yerine getirmek ve sonsuz olan ahiret yurdu için çalışmaktır. Hayatımızın en çetin mücadelesi olan nefisle hesaplaşmak, bir müminin en ayırt edici vasıflarındandır. Bu hususa dikkat çeken Peygamber Efendimiz (sav);**"Size mümini vasfedeyim mi? Mümin, insanların ona malları hususunda güvendiği kişidir. Müslüman, insanların dilinden ve elinden emin olan kişidir. Mücahid, Allah'a itaat konusunda nefsi ile cihad edendir. Muhâcir, hataları ve günahları terk edendir."**[5] diye buyurmaktadır.

Aziz Müminler!

Müminlerin hayatlarındaki en önemli imtihanı, heva ve heveslerinin yönlendirmelerine kapılmamalarıdır. Müslümanları bu sınavda başarılı kılacak olan ise, kuşkusuz ki nefsin terbiyesidir. Nefsin emrinden çıkarak ve esaretinden kurtularak, nefsin amiri mertebesine ulaşmaya gayret etmek, bizlerin üzerine düşen en hassas vazifelerdendir.

Yüce Rabbimiz, bizleri nefsini her daim terbiye eden, salih kullarından eylesin. Amin

---

1 Tirmizi, Cihad, 2

2 Yusuf Suresi, 12:53

3 Cuma suresi, 62:2

4 Tirmizî, Kıyâme, 25, H.No: 2459

5 Sahîh-i İbn-i Hibbân, H.No: 4862

Sermon du Vendredi 11.12.2020

L'Education De L'Âme Bestiale

﴿ هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولاً مِنْهُمْ يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ﴾

وَقَالَ الْحَبِيبُ الْمُصْطَفَى ﷺ:

«اَلْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ فِي طَاعَةِ اللَّهِ»

Chers Croyants !

Allah (s.w.t) a créé l'Homme et lui a donné un corps et une âme. Alors que notre corps est limité au monde physique et visible, notre âme est en relation avec le monde spirituel. L'importance accordée à ce qui est matériel dans le monde moderne a conduit à faire du corps le centre de la vie humaine. Ainsi, lorsqu'il est question de santé il ne s'agit bien souvent que de la santé physique. L'âme est ainsi délaissée alors qu'il s'agit d'une entité de la première importance faisant de l'humain l'être le plus noble des êtres. Cette vision est à l'origine des maladies les plus répandues de nos jours telles que les troubles psychologiques, la mélancolie ou encore la dépression.

Atteindre la paix intérieure est l'objectif principal de l'homme et nécessite un travail de purification du cœur. La seule façon de purifier le cœur d'éduquer son âme. En effet, pour avoir une âme apaisée il faut savoir lutter pour contrôler l'ego qui la pousse vers ce qui peut lui être nuisible. Le Prophète (s.a.s) dit à ce sujet dans un *hadith* : « **Le vrai moudjahid est celui menant le djihad contre son âme en obéissant à Allah.** »[6]

Le but n'est pas d'anéantir l'ego, qui fait partie intégrante de notre existence et qui représente une épreuve pour nous. Le but est de le contrôler afin éduquer son âme. Le Coran attire l'attention sur ce fait avec les paroles du prophète Yusuf (a.s) : « **Et je ne m'innocente cependant pas, car l'âme est très incitatrice au mal, à moins que mon Seigneur, par miséricorde, [ne la préserve du péché]. Mon Seigneur est certes Pardonneur et très Miséricordieux.** »[7]

Chers Frères et Sœurs !

Notre Seigneur Tout-Puissant nous explique la mission de notre Prophète (s.a.s) dans ces versets de la sourate du Vendredi : « **C'est Lui qui a envoyé, parmi des gens ignorant les Écritures, un messager des leurs qui leur récite ses versets, les purifie et leur enseigne le Livre et la sagesse, bien qu'ils étaient auparavant dans un égarement évident.** »[8]

Nous comprenons grâce à ce verset que le Prophète (s.a.s) n'a pas été envoyé uniquement pour transmettre le Coran. Il avait également pour mission d'expliquer et d'enseigner la sagesse qu'il avait reçue de son Seigneur. En plus de cela, notre Prophète (s.a.s) a instruit ses compagnons au développement spirituel en leur montrant de quelle manière éduquer leur âme afin d'atteindre la paix intérieure. Dans ce contexte, le Prophète (s.a.s) a dit : « **L'intelligent est celui qui se remet en question et qui œuvre pour ce qui vient après la mort. Le faible, est celui qui laisse son âme suivre ses passions et ne fait que demander à Allah de lui donner ce qu'il souhaite.** »[9]

Chère Communauté !

Courir derrière des désirs sans fin et gaspiller sa vie pour une satisfaction passagère n'est pas la chose à faire pour une personne intelligente dans ce monde éphémère, où nous avons été envoyés pour être éprouvés.

Bien au contraire, ce qui nous profitera ici-bas et dans l'au-delà sera notre effort pour la remise en question constante de notre situation spirituelle et les efforts que nous fournirons pour la vie éternelle. Se remettre personnellement en question et tenir une comptabilité spirituelle constituent la lutte la plus difficile pour l'humain. Il s'agit de qualités distinguant le plus le croyant des autres.

Notre Prophète (s.a.s) a attiré l'attention sur cette question en disant : « **Voulez-vous que je vous informe sur le croyant ? Le croyant est celui en qui les gens ont confiance en ce qui concerne leurs biens. Le musulman est celui dont les gens sont à l'abri du mal de sa langue et de ses mains. Le moudjahid est une personne qui mène le djihad contre son âme en obéissant à Allah. Le mouhâdjire est celui qui délaisse les erreurs et les péchés.** »[10]

Chers Croyant !

L'épreuve la plus importante dans la vie d'un croyant est la lutte contre ses mauvais désirs. Ce qui permettra aux musulmans de réussir cette épreuve est sans aucun doute l'éducation de l'âme.

Notre devoir le plus important est de sortir de l'emprise de notre ego et le dominer afin de le contraindre à nous servir plutôt que d'être nous-mêmes à son service.

Qu'Allah (s.w.t) nous permette d'être parmi ceux qui parviennent à éduquer leur âme. Amin

IGMG

6 Tirmidhi, Jihad, 2

7 Sourate Yusuf, 12:53

8 Sourate du Vendredi, 62:2

9 Tirmidhî, Qiyâma, 25, H.No: 2459

10 Sahîh-i İbn-i Hibbân, H.No: 4862