

Bağımlılık İmtihani

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْحَمْرَ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ
وَالْأَرْلَامُ رِحْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعْكُمْ
تُفْلِحُونَ)

عَنْ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ، أُمِّ سَلَّمَةَ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ:
”نَهَى رَسُولُ اللَّهِ عَنْ كُلِّ مُسْكِرٍ وَمُفْتَرٍ“)

Değerli Müminler!

Yüce rabbimiz Kur'ân-ı Kerîm'de Mâide suresında şöyle buyurmaktadır: "Ey iman edenler! İçki, kumar, dikili taşlar, fal okları şeytan işi içrenç şeylerdir. Bunlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan içki ve kumar yoluyla aranızda düşmanlık ve kin sokmak, sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alikoymak ister. Artık vazgeçtiniz değil mi?"¹

Okuduğumuz bu âyet-i kerîmede "hamr" yasaklanmıştır. "Hamr", akı örten, şuurumuzu etkileyen şey anlamına gelir. Bu yüzden sadece içkiyi değil, uyuşturucuyu da kapsar. Bunların zararları ise herkes tarafından bilinir. Bir bakıma uyuşturucu kullanımımı, bize emanet olarak verilen bedenlerimize bir ihanettir. Bu davranış bağımlılık haline geldiğinde, durum daha da vahim bir hal almaktadır. Tıp ilminde bağımlılıklar temelde ikiye ayrılır: alkol, esrar, eroin ve sigara gibi **madde bağımlılığı** ve internet, kumar, lotto, iddaa gibi **davranışsal bağımlılıklar**. Hem Madde bağımlılığı hem de davranışsal bağımlılık, kişinin kendisi ve çevresi için çok tehlikeli olabilmektedir.

Ümmü Seleme (r.a.)'dan nakledildiğine göre, "Peygamber ﷺ her sarhoş ediciden (müskir) ve uyuşturucudan (mufettir) nehyetmiştir."²

"Bunlar, sahip oldukları özellikleri nedeniyle beyinde uyuşukluk meydana getiren, çok kuvvetli ağrı giderici özellikleri bulunan, kişide ruhi ve fiziki bağımlılık yapan, yapısal ve akli faaliyetleri değiştirebilen, irade ve düşünme kabiliyetlerini yok edebilen maddelerdir."³ Bunları kullananlar giderek dış dünyadan kopmakta, her türlü kötülük ve suçları işlemeye hazır hale gelmektedir"⁴ Kısacası, insan bilincini yitirmektedir.

Aziz Cemaat!

İnsanları uyuşturucu kullanmaya iten pek çok sebep vardır. Bunların başında, insanın zaafları ve sorumluluktan kaçışı, eğitimsizlik, merak duygusu, arkadaş çevresi ve baskısı gelmektedir. Ayrıca,

insanların birbirini olumsuz yönde etkilemeleri ve kötü çevre şartları, lüks ve gösterişe dayalı sunî hayatın verdiği tatminsizlik, manevi boşluk, ideal yoksunluğu, fakirlik ve yalnızlığın verdiği çaresizlik gibi unsurlar da insanı kötü yola sevk edebilir.⁵

"Birleşmiş Milletlerin raporuna göre 2017 yılında dünya çapında 585.000 insan uyuşturucundan ölmüştür. 271 milyon insan uyuşturucu kullanmaktadır. 2009 yılına göre 30% artış tespit edilmiştir ve her yıl artış devam etmektedir".⁶

Değerli Kardeşlerim!

Uyuşturucu bağımlılarını caddelerde ve parklarda görüyoruz. Maalesef coğumuz yanlarından geçerken onlara hor bakıyoruz. Halbuki, o insanın neden o hale düştüğünü bilmiyoruz. O durumdan kurtulmak için ne kadar çaba gösteriyor, ne kadar acılar çekiyor bilmiyoruz. Sigara bağımlıları çok iyi bilirler ki, ondan kurtulmak çok zordur. Birçoğu sigarayı defalarca bırakıp yine başlamışlardır. Bağımlılıklardan kurtulmak hiç de kolay değildir ve genelde uzmanların yardımı ile ancak mümkündür. Bağımlılığa müptela olmamak için önleyici tedbir olarak, ilgili ortamlardan kaçınmak, uyuşturucuların yaygın olduğu mekanlardan uzak durmak ve bu çevrelere yaklaşmamak lazım. Düzgün, temiz ve doğru arkadaş seçimi bağımlılığa karşı en önemli ve etkili tedbirlerdendir. Bu meyanda cami cemaatine şuurlu gençlerimize büyük görevler düşmektedir. Bağımlılıkla mücadele bağlamında yapacakları programlar, geliştirecekleri projeler, alacakları inisiyatifler ile birçok gencimizin kurtulmasına, birçoğunun bilinçlenmesine büyük katkı sağlayacaklardır. Bu hayırlı girişime vesile olacaklardır. Uyuşturucu ve kumarın her çeşidine karşı verilecek mücadele, insanlığın kurtuluşu ve bekası için yapılan en kıymetli hizmetlerden olacaktır. Uyuşturucu ve kumar insanın doğal yapısını ifsat eden iki büyük necasettir ve de hastalıktır.

Diğer taraftan tedavi için mutlaka uzman hekimlerden destek alınmalı tedavi için yapılan öneriler asla ihmal edilmemelidir. "Hastalandığımızda tedavi olunuz" buyruğu gereği bunu ayrıca tedaviye muhtaç bir hastalık olarak kabul edip mutlaka tedavi yolları aranmalıdır. Allah bizi her türlü zararlı bağımlılıklardan korusun.

1 Mâide suresi, 5:90-91

2 Ebû Dâvûd, Eşribe, 5

3 Çayıroğlu, Yüksel: İslâm Hukukuna Göre Helal Gıda (217), s. 203

4 Uyanık, Zeki, "Sarhoşluk veren her madde haram mı?" erişim: 27 Eylül 2020, <http://www.ilkhaber-gazetesi.com/sarhosluk-veren-her-madde-haram-mi-makale,2918.html>

5 Bkz. Çayıroğlu, a.g.e. s. 203

6 <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/104179/Weltweit-585-000-Drogen-tote>

L'Épreuve De La Dépendance

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْأَنَصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَلَا يُنْبَغِي لَكُمْ ثَقْلُهُنَّ)
عَنْ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ، أُمِّ سَلَمَةَ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ:
نَهَى رَسُولُ اللَّهِ عَنْ كُلِّ مُسْكِرٍ وَمُفَرِّرٍ)

Chers Croyants !

Notre Seigneur nous dit dans le Saint Coran : « Ô vous qui croyez ! Le vin, les jeux de hasard, les pierres dressées, et les flèches divinatoires ne sont qu'une impureté, œuvre de Satan. Écartez-vous-en, afin que vous réussissiez. Satan n'a d'autre but que de susciter, à travers le vin et le jeu de hasard, l'inimitié et la haine entre vous, et vous détourner du rappel d'Allah et de la prière. Allez-vous donc cesser ? ».⁷

Dans le verset que nous venons de lire, le « *khamr* » a été interdit. Le terme arabe *al-khamr* désigne toute chose qui trouble l'esprit et perturbe la raison. Ce terme englobe aussi bien l'alcool que les stupéfiants. Les effets néfastes de ces choses sont connus de tous. Non seulement la consommation de stupéfiants est une trahison envers notre corps qui nous a été confié en tant que dépôt. Mais la consommation de ce genre de substances peut aussi se transformer en addiction, dont les conséquences peuvent être graves et dangereuses.

En médecine, on divise les addictions en deux catégories : **les addictions liées à des produits** comme l'alcool, la drogue, la cocaïne ou le tabac et **les addictions comportementales** comme internet, les jeux d'argent, de hasard ou les paris sportifs. Ces deux types de dépendance, liées à des produits ou à des comportements, s'avèrent très dangereuses pour la personne ainsi que son entourage. D'après Ummu Salama (r.anha) : « **Le Prophète (sas) a interdit les drogues et toutes les substances enivrantes.** ».⁸

« Ces substances, de par leurs capacités à troubler le cerveau, possèdent des propriétés enivrantes très puissantes, provoquant des addictions physiques et psychiques, pouvant altérer les capacités intellectuelles de ceux qui les consomment. ».⁹ Le consommateur se coupe peu à peu du monde extérieur et devient plus enclin à commettre des mauvaises actions. En somme, l'addiction aux substances provoque une perte de notre raison.

Chers Fidèles !

De multiples causes peuvent être à l'origine des addictions. Parmi celles-ci, la faiblesse de l'Homme et

la fuite face aux responsabilités. Le manque d'éducation, la curiosité malsaine, les mauvaises fréquentations ou encore la pression des amis peuvent nous plonger dans la dépendance. Peuvent s'ajouter à cela l'influence d'un mauvais entourage, l'insatisfaction que procure la vie matérialiste, l'ostentation, le vide spirituel, le manque d'idéal, la pauvreté et la solitude. Toutes ces choses que nous venons de citer peuvent conduire l'humain vers le mauvais chemin.¹⁰ « D'après un rapport des Nations Unies, 585 000 personnes sont décédées à cause de la consommation de stupéfiants en 2017. 271 millions de personnes consomment de la drogue. Une augmentation de 30% a été observée par rapport à l'année 2009 et ce chiffre ne cesse d'augmenter chaque année. ».¹¹

Chers Musulmans !

Nous voyons des toxicomanes tous les jours dans nos rues et dans nos parcs. Malheureusement, lorsque nous les croisons nous les méprisons. Nous ne savons pas pourquoi ces gens en sont arrivés là. Nous ignorons les efforts que déploient peut-être ces personnes pour sortir de cette dépendance. Ceux d'entre vous qui fument savent à quel point il est difficile d'arrêter. Combien ont essayé, n'y sont pas parvenus et ont recommencé à fumer. Il n'est pas évident de mettre un terme à ses addictions. Cependant, il est possible de le faire à l'aide de professionnels.

Afin de ne pas sombrer dans la dépendance, nous pouvons prendre nos précautions en évitant tout d'abord les lieux où ces choses sont répandues. Il est aussi primordial de se constituer un bon entourage. Dans ce contexte, les fidèles de la mosquée jouent un rôle important. Il est essentiel que nos mosquées mettent en place des projets afin de lutter contre la dépendance et empêcher nos jeunes de tomber dans les addictions. Les initiatives allant en ce sens permettront une prise de conscience et faciliteront la tâche de ceux qui veulent lutter contre leurs addictions. Les démarches entreprises dans ce but sont parmi les plus nobles services que l'être humain puisse rendre à son semblable. Les drogues et les jeux d'argent sont deux impuretés et maladies qui dénaturent l'être humain. D'autre part, il est important d'être suivi par un spécialiste et de ne pas négliger les conseils de ce dernier. Il nous est ordonné de nous soigner lorsqu'une maladie nous touche. Il faut donc voir la dépendance comme une véritable maladie et impérativement chercher à y remédier. Qu'Allah nous protège de toutes sortes de dépendances néfastes. Amin.



7 Sourate Al-Mâida (La Table Dressée), 5:90-91

8 Abû Dâwûd, Achriba, 5

9 Çayıroğlu, Yüksel: İslâm Hukukuna Göre Helal Gida (217), p. 203

10 Bkz. Çayıroğlu, a.g.e. p. 203

11 <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/104179/Weltweit-585-000-Drogentote>