

Nasıl Teselli Buluyoruz?

**إِنَّمَا النَّجْوَى مِنَ السَّيْطَانِ لِيَحْرُثَ الَّذِينَ أَمْنَوْا
وَلَيْسَ بِصَارَهُمْ شَيْئًا إِلَّا يَأْذِنُ اللَّهُ وَعَلَى اللَّهِ
فَلَيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ: «إِذَا أَصَابَ أَحَدَكُمْ عَمًّا أَوْ كَرْبًا,
فَلْيَقُلْ: اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي، لَا أَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا»**

Muhterem Müminler!

İslam dini genelde tüm insanların, özelde ise biz Müslümanların bütün hayat alanlarına temas edip onlara nizam veren ilahî bir sistemdir. Yaşantımızın bütün alanları için bir düzen getirdiğinden dolayı da genel anlamda bizim için bir düşünme, algı, hissediş ve davranış biçimi, yani topyekûn bir hayat tarzıdır. Yüce Rabbimiz Kur'an'da, Peygamber Efendimiz (s.a.v.) de hadîs-i şeriflerinde hayatın getirdikleri karşısında nasıl duruş sergilememiz gerektiğini bizlere öğretmektedir. Kur'an ve Hz. Peygamber'in örnekliğine en çok ihtiyaç duyduğumuz alanlardan birisi de musibetler karşısındaki tavrimizdir.

Değerli Müslümanlar!

Cenâb-ı Hak şöyle buyurur: “**O kötü fisiltular ancak şeytandandır, (bu da) iman edenleri üzmek geyesiyledir. Hâlbuki Allah'ın izni olmadıkça o onlara hiçbir şekilde zarar verici değildir. O hâlde müminler Allah'a güvenip dayansınlar.**”¹ Burada Rabbimiz herhangi bir üzüntüyle karşılaşlığımız zaman kendimizi kaybetmememizi ve korkmamamızı, onun yerine O'na dayanıp güvenmemizi istemektedir. Zira Yüce Mevlamız üzüntü ve her türlü sıkıntımızdan kendisinin en iyi şekilde haberdar olduğunu ve bizi terk etmediğini bildirmektedir. Bu güven şeytanın fisıldamalarına karşı kuvvetlenmemizi sağlayacak ve onlarla amel etmememizi kolaylaşacaktır. Nitekim yaşadığımız üzüntü ve sıkıntılarla karşı Rabbimizin “üzülmeyin” emri hüznulenmemizin yanlış olduğunu ifade etmez, bu duyuya götüren kerih davranışlardan sakınmamızı emreder.

Aziz Cemaat!

Bu davranışın en mükemmelörneğini Efendimiz (s.a.v.) bizzat göstermiştir. Oğlu İbrâhim henüz

bebekken hastalanıp vefat ettiğinde Peygamberimizin kalbi üzgünle dolmuş ve gözlerinden yaş boşanmıştı. “Sen de mi (ağlıyorsun) ey Allah’ın Resülü?” diye sorulundan, “Bu merhamettir.” buyurarak, “Gözümüz yaş döker, kalbimiz üzgün çeker, fakat Rabbimizi razı etmeyecek söz sarf etmeyiz. Ey İbrâhim! Senin ayrılmandan bizler üzgünüz!”² şeklinde sözlerini noktalamıştır. Resûlullah (s.a.v.) burada üzgündü ve kederli zamanlarımıza aslolanın Allah'a karşı isyankâr olmayıp, Ona güvenmek olduğunu buyurmaktadır. Dolayısıyla bizler üzüntü ve keder zamanlarında Allah'a tastamam şekilde güvenmeli, dayanmalı ve bize her hâlikârdâ iyilik verdiğine iman etmeliyiz. Zira Efendimiz (s.a.v.) şöyle buyurmuştur: “**Birinizin başına üzüntü veya keder gelirse, o kişi ‘Allahu Allahu rabbî lâ şerîke leh’ (Allah, Allah benim Rabbim’dir, ona hiçbir şeyi ortak koşmam) desin.**”³

Kıymetli Kardeşlerim!

O hâlde bizler zor zamanlarımıza tepkisel ya da vurdumduymaz bir tavırla hareket etmemeli, üzüntü ve kederlerimizin de Allah’ın kontrolünde olduğunu bilmeliyiz. Bu, sabrımızın ilk merhalesidir. İkinci merhalesi ise Allah’ı hoşnut edecek eylemlere kararlılıkla devam etmemizdir. Bu şekilde davranışmaya gayret ederek üzüntü ve kederlerimizi, sinir ve öfkemizi doğru yönetmeli, dünya ve ahiretimizi ihya edecek şekilde, onlarla baş etmenin yol haritmasını izlemeliyiz. Zira Allah, yüce kitabımda bildirdiği üzere, kuvvetli olmaya gayret ettiğimiz takdirde bizi daha çok sevecek ve destekleyecektir. Çünkü kendini yönetmenin ilahî ve nebevî yollarını bilmek ve onlara uymaya gayret etmek, huzurlu olmak ve huzuru yaymak manasına gelmektedir. Nitekim nefisle cihat en büyük cihattır.

Allah bizi nefsimizle cihatta muvaffak kılın ve bizi ebedî mutluluğa götürecek huzuru bizlere bahsedsin. Amin!



Comment trouver le réconfort?

إِنَّمَا النَّجْوَى مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزُنَ الَّذِينَ أَمْنَى
وَلَيُسَبِّحَهُمْ شَيْئًا إِلَّا بِأَدْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ
فَلِيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ: «إِذَا أَصَابَ أَحَدَكُمْ غَمًّا وَكُرْبًا
فَلِيَقُلْ: اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي، لَا أَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا»

Chers Croyants !

L'Islam est une religion destinée à toute l'humanité ainsi qu'un système divin ordonnant tous les aspects de la vie des musulmans. Comme ce système régule toutes les facettes de notre vie, il s'agit pour nous d'une manière de penser, comprendre, ressentir et se comporter, bref d'un mode de vie complet. Dieu le Très-Haut dans le Noble Coran et le Prophète (sas) dans ses paroles nous enseignent comment nous devons nous comporter face aux aléas de la vie. L'un des domaines où nous avons le plus besoin de l'exemple du Coran et de notre Prophète est sans aucun doute la façon de réagir aux malheurs qui nous atteignent.

Chers Musulmans!

Allah nous dit: « La conversation secrète n'est que [l'œuvre] du Diable pour attrister ceux qui ont cru. Mais il ne peut leur nuire en rien sans la permission d'Allah. Et c'est en Allah que les Croyants doivent placer leur confiance. »⁴ Ici Dieu nous demande de ne pas perdre confiance ni d'avoir peur, quelque soit le malheur qui nous atteint. Au contraire, Il nous enseigne de placer notre confiance en Lui. Il souhaite ainsi nous faire comprendre qu'Il sait mieux que quiconque ce qui pèse sur notre cœur et qu'Il ne nous abandonne jamais. Grâce à cette confiance nous pourrons raffermir notre cœur face aux insinuations de Satan et nous rendre facile l'accomplissement de bonnes œuvres. Cet ordre divin ne signifie en aucun cas qu'il est mal de ressentir de la tristesse face aux problèmes que nous rencontrons. Il vise plutôt à nous écarter des comportements détestables qui nous mènent à ce sentiment.

Chers Musulmans !

Le prophète Muhammad Mustafa (s.a.v.) nous a lui-même montré le meilleur des comportements

à adopter face aux difficultés. Quand son fils Ibrahim mourut à cause d'une maladie alors qu'il était encore un nourrisson, le cœur de notre Prophète (s.a.v.) s'emplit de tristesse et des larmes coulèrent de ses yeux. On lui demanda alors : « Ô Envoyé de Dieu ! Est-ce que toi aussi tu pleure ? ». Ce à quoi il répondit : « Ces larmes sont des larmes de miséricorde. Nous versons des larmes, nos coeurs souffrent, mais nous ne préférerons aucune parole dont notre Seigneur ne soit pas satisfait. Ô Ibrahim ! Ton départ nous attriste certes ! »⁵. L'Envoyé de Dieu (sas) nous apprend ainsi à ne pas tomber dans la rébellion contre Allah dans nos moments de peines mais à placer, au lieu de ça, notre confiance en Lui. Nous devons donc, en ces instants-là, nous en remettre pleinement à Allah et avoir à l'esprit, quelle que soit la situation, qu'Il nous comble de Ses bienfaits. Notre Prophète (sas) dit ainsi : « Si l'un d'entre vous est triste qu'il dise « Allahu Allahu rabbi là charika lah » (Allah, Allah est mon Seigneur, je ne Lui associe rien). »⁶.

Chers Frères !

Nous ne devons pas réagir de façon disproportionnée et irrationnelle dans les moments difficiles. Nous devons avoir à l'esprit que tout est sous le contrôle d'Allah. Il s'agit de la première étape de la patience. La seconde étape consiste à continuer résolument à accomplir des actes qui plairont à Allah. Nous devons faire face à la tristesse et à la colère de cette manière si nous souhaitons être vainqueurs dans ce monde et dans l'au-delà. Allah nous aimera et nous soutiendra davantage si nous persévérons dans cette voie. Car se contrôler suivant les prescriptions divines et prophétiques signifie vivre serein et répandre cette sérénité autour de nous. En effet, le *djihad* contre notre *nafs* est le plus grand des *djihad*.

Qu'Allah couronne de réussite le *djihad* contre notre *nafs* et qu'Il nous fasse don de la sérénité qui nous conduira au bonheur éternel. Amin !

